

# MAATSCHAPPELIJKE STAGE IN DE PRAKTIJK

Inspirerende voorbeelden om mee aan de slag te gaan



## Wat is maatschappelijke stage?

Een maatschappelijke stage is een stage voor scholieren uit het voortgezet onderwijs waarbij ze door het doen van vrijwilligerswerk op een andere manier kennismaken met de maatschappij en het dragen van verantwoordelijkheid. Jongeren leveren hiermee een onbetaalde bijdrage aan de samenleving.

*Lees verder op bladzijde 3*

## Wat levert maatschappelijke stage u op?

Leerlingen ervaren tijdens een maatschappelijke stage hoe leuk het is om iets voor een ander te doen. Leerlingen zijn de vrijwilligers van de toekomst en bijna iedere maatschappelijke organisatie heeft vrijwilligers hard nodig. Voor het uitvoeren van klussen waar eigen medewerkers niet aan toekomen, om (nieuwe) ideeën uit te voeren of om te helpen daar waar nodig. Maatschappelijke stage geeft het vrijwilligerswerk een nieuw imago. Jongeren brengen hun aanstekelijk enthousiasme in, hun frisse blik, hun creativiteit en hun kennis van ICT. En vrijwilligersorganisaties krijgen de kans ervaring op te doen met een nieuwe vrijwilligersgroep: de jongeren. Investeren in maatschappelijke stage levert u nu en in de toekomst enthousiaste vrijwilligers op!

Samen  
leven kun  
je leren

MAATSCHAPPELIJKE  
STAGE

## VALT HIER WAT TE REDDEN?

### Stage bij een reddingsbrigade

Stage lopen bij een reddingsbrigade. Wat valt daar nou te doen? Drie stagiaires liepen stage bij de Heemstedse Reddingsbrigade en kwamen daar al snel achter.

De stage van de drie leerlingen vindt voornamelijk plaats op zaterdagen omdat de Reddingsbrigade tijdens de weekenden in het Groenendaalse zwembad oefent. Na een introductie en rondleiding door het clubhuis van de Reddingsbrigade assisteren de leerlingen op de eerste stagezaterdag meteen tijdens een examen.

Ze spelen voor drenkeling omdat er in het zwembad een klein waterongeluk in scène is gezet voor een aantal examenkandidaten. De zaterdag erop zijn er zwembadwedstrijden georganiseerd voor alle leden van de Reddingsbrigade. Ook nu zijn er genoeg klussen te doen voor de leerlingen; van op- en af-

bouwen tot tijden klokken als tijdwaarnemer. Maar het belangrijkste gedeelte van de stageopdracht is de dropping voor de jeugdleden van de Reddingsbrigade. De leerlingen moeten opdrachten voor de jeugdleden bedenken, een

draaiboek maken, een begroting opstellen, posters en flyers maken, alle materialen verzamelen, enzovoorts. De dropping is helemaal door de drie leerlingen georganiseerd. Hier kwam nog aardig wat werk bij kijken!

De Heemstedse Reddingsbrigade was erg blij met de enthousiaste inzet van de leerlingen. De leerlingen hebben veel verschillende werkzaamheden kunnen doen bij de Reddingsbrigade en hebben zich geen moment verveeld.





*'Leerlingen zijn de vrijwilligers van de toekomst'*

Medewerker Steunpunt Vrijwilligerswerk

## Vrijwilligerswerk in sectoren

- 1 SPORT EN RECREATIE voorbeelden:** tennisvereniging, vereniging voor denksporten, wandelvereniging, kindervakantiekamp, Scouting.
- 2 ZORG EN HULPVERLENING voorbeelden:** verzorgings-tehuis, hospice, Humanitas, De Zonnebloem, buddyproject, Tafeltje Dekje, mantelzorg, vrijwilligerszorg, Slachtofferhulp.
- 3 INFORMATIE EN ADVIES voorbeelden:** rechtswinkel, jongereninformatiepunt, steunpunt vrijwilligerswerk, bibliotheek, antidiscriminatiewetbureau, buurtbemiddeling.
- 4 RELIGIE EN LEVENSBESCHOUWING voorbeelden:** kerk, moskee, Humanistisch Verbond.
- 5 MEDIA voorbeelden:** lokale radio of televisie, buurtkrant.
- 6 POLITIEKE EN IDEËLE DOELEN voorbeelden:** Amnesty International, Unicef, politieke partij, Wereldwinkel, Greenpeace.
- 7 KUNST EN CULTUUR voorbeelden:** museum, muziek- en toneelvereniging, filmhuis, historisch genootschap, stedenband
- 8 WIJK-, BUURT- EN BEWONERSZAKEN voorbeelden:** buurtcomité, bewonersvereniging, wijkbeheer.
- 9 SOCIAAL CULTUREEL WERK voorbeelden:** buurthuis of gemeenschapshuis, peuterspeelzaal, hobbyclub, speel-o-theek, Stichting Welzijn Ouderen.
- 10 ONDERWIJS EN EDUCATIE voorbeelden:** basisschool, school voor voortgezet onderwijs, kinderopvang, huiswerkbeleiding, Volksuniversiteit, vormingscentrum, taalles.
- 11 NATUUR EN MILIEU voorbeelden:** dierenasiel, dieren- ambulance, IVN Vereniging voor natuur- en milieueducatie, vogelvereniging, kringloopwinkel, Landschap Noord-Holland.
- 12 VERKEER EN VEILIGHEID voorbeelden:** EHBO, brandweer, politie, 3VO, reddingsbrigade, rampenbestrijding.
- 13 BELANGENBEHARTIGING EN EMANCIPATIE voorbeelden:** patiëntenorganisatie, ouderenbond, jongerenraad, organisatie voor plattelandsvrouwen, ondernemersvereniging.

### EEN BALLETTJE MEETRAPPEN!

## Stage bij de voetbalvereniging

Nick, Pieter en Sander hebben in september stage gelopen bij voetbalvereniging Alliance '22. Het waren drie dagen vol nuttige klussen op en rond het veld. Sander vertelt over de stage.

"Voordat de stage begon, zijn wij voor een kennismakingsgesprek langsgedaan bij Alliance '22. We bespraken op welke tijden we aanwezig moesten zijn en wat we tijdens de drie dagen stage zouden gaan doen.

Op woensdag begonnen we met klussen in en om het clubgebouw. We hebben de vloeren aangeveegd en de materiaalcontainers opgeruimd; alles zag er daarna netjes uit. 's Middags hebben we alle spullen voor de training klaargezet en we mochten ook helpen met het trainen van de D en E groepen! Omdat we woensdag heel lang hebben gewerkt, mochten we het op donderdag rustiger aan

doen. We hielpen toen met het trainen van de meisjes uit C en D. Dat was erg leuk! We hebben zelf ook nog even een balletje meegetrapt. Vrijdag was hartstikke leuk, want we mochten met een machine de lijnen op het veld trekken.

De mensen die ons hierbij hebben geholpen waren aardig, en ze vonden het niet erg dat onze lijnen niet allemaal even recht zijn getrokken; het was nog best lastig. Daarna hebben we ook nog geveegd bij de staantribunes omdat daar allemaal herfstbladeren bij elkaar waren gewaaid.

Pieter, Nick en ik vonden onze maatschappelijke stage erg leuk, omdat er veel aardige mensen waren en ze waren ook allemaal blij met onze

hulp. Je kreeg echt het gevoel dat je nodig was. Ik denk dat andere leerlingen dit ook erg leuk zouden vinden, maar je moet er niet alleen naar toe gaan. In je eentje vegen is namelijk niet zo gezellig. En er is genoeg samen te doen bij een vereniging!"



### VOORBEELDEN VAN MAATSCHAPPELIJKE STAGE IN:

**1 SPORT EN RECREATIE** • Een evenement organiseren zoals een sportdag, disco, spelletjesavond, jongerensoos, Sinterklaas- of Paasfeest • Kantinedienst draaien • Training geven of een trainer assisteren • Voetbalwedstrijden bij de jeugdcompetitie begeleiden • Jongere kinderen in een sportkamp begeleiden en (dag)activiteiten organiseren • Een toernooi (helpen) organiseren en uitvoeren • Helpen bij de jaarlijkse open dag van de sportclub • Onderhoudswerkzaamheden uitvoeren aan bijvoorbeeld de kantine (de muren sauzen), het terrein (lijnen trekken) of aan materialen (de doelpalen verven) • Het clubblad vouwen en verspreiden; helpen met de redactie; een speciale jeugdpagina maken • Een website maken of actualiseren • Administratieve klussen uitvoeren (bijvoorbeeld het ledenbestand opschonen of de e-mailadressen van leden invoeren) • Ledenwerving (door flyeren) • Extra inkomsten genereren door oud papier ophalen of het organiseren van een tombola

**Denk ook eens aan:** • Surfles geven aan lagere klassen van de middelbare school • Aerobics geven aan ouderen in een verzorgingshuis • Sportactiviteiten organiseren voor kinderen in een achterstandsbuurt • Een balspeltoernooi organiseren voor mensen met een visuele handicap • Gehandicapte kinderen meenemen naar de sportclub • Een groep gehandicapten meenemen naar een sportwedstrijd • Helpen bij de kindervakantieweek • Meehelpen bij activiteiten van de Scouting • Eenmalige fondswervende projecten voor Wilde Ganzen, Kerk en Actie en ICCO organiseren • Activiteiten in het inloophuis voor dak- en thuislozen organiseren • Kledinginzamelacties organiseren

## Ook een stageplek aanbieden of een maatschappelijke stage lopen?

Neem contact op met het Steunpunt Vrijwilligerswerk bij u in de buurt. Zij hebben veel ervaring met maatschappelijke stages en kunnen u verder helpen.

U vindt de Steunpunten Vrijwilligerswerk via [www.vrijwilligerswerknoordholland.nl](http://www.vrijwilligerswerknoordholland.nl). Onder de knop vacatures staat de kaart van Noord-Holland met alle Noord-Hollandse Steunpunten Vrijwilligerswerk.

Het Steunpunt Vrijwilligerswerk in uw buurt brengt vraag en aanbod (digitaal) bij elkaar en beantwoordt uw vragen over maatschappelijke stage. Daarnaast kan het steunpunt u ondersteunen bij het bedenken van leuke stageplekken, het

geven op school van voorlichtingslessen over vrijwilligerswerk en het aanbieden van cursussen om uw vrijwilligers goed voor te bereiden op het organiseren en begeleiden van maatschappelijke stages.



## VOORBEELDEN VAN MAATSCHAPPELIJKE STAGE IN:

**2 ZORG EN HULPVERLENING** • Een themamenu (ontbijt, lunch of diner) met bewoners/cliënten koken en samen eten • Creatieve activiteiten met bewoners/cliënten uitvoeren: sieraden maken, bloemschikken, handwerken, bonbons of jam maken, pannenkoeken of appeltaart bakken, vogelhuisjes timmeren, kaarten knippen en plakken • Activiteiten voor bewoners/cliënten binnen de instelling organiseren: een high-tea, koffiedrinken, modeshow, rommelmarkt, samen foto's of video's kijken, spelletjes doen zoals klaverjassen, bingo, sjoelen of scrabbelen, een muziekquiz of meezingmiddag met liedjes 'uit de oude doos', schrijfmiddag, levensverhalen maken (interviewen en uitwerken), een bioscoopmiddag, koersbal spelen, een (rolstoel)dansavond, een Sinterklaas-, Paas- of Kerstfeest, Nieuwjaarsreceptie • Activiteiten voor bewoners/cliënten buiten de instelling organiseren: een picknick, een tuinmiddag of beeldentuin bezoek, een kerstmarkt bezoeken, een vis- of dierenproject, een beautydag, een bezoek aan een boerderij, wandelen (bijvoorbeeld de Avondvierdaagse), tandem fietsen, naar het zwembad, samen winkelen of boodschappen doen • Met bewoners van een woon- en zorgcentrum op een (vaar-)vakantie • Senioren helpen met digitale media/elektronica. Bijvoorbeeld helpen bij het gebruik van een computer, mobiele telefoon, installeren van elektrische apparaten, foto's op de computer zetten, samen internetten • Een voorstelling geven zoals een concert, toneel- of dansvoorstelling, eventueel op een bijzondere locatie zoals de tuin, een boot of een theater

**Denk ook eens aan:** • Klussen doen zoals de tuin(en) winterklaar maken, kleine reparaties in en rondom het huis, sleutelen aan fietsen, boodschappen doen, koffie schenken of de telefoon opnemen bij de receptie • Ouderen bij het middageten in een verpleeghuis helpen • Ouderen thuis of in een verpleeghuis bezoeken • Begeleiding van bewoners/cliënten naar het ziekenhuis of bij uitstapjes • Een computerproject opzetten voor mensen met een lichamelijke handicap • Een verwendag voor vrijwilligers of mantelzorgers organiseren • Helpen met de activiteiten van de Dag van de Mantelzorger • Helpen met activiteiten in het Alzheimercafé • Extra aandacht geven aan de kinderen (naar de speeltuin) van chronisch zieke ouders • Helpen met het ontbijt bij een gezin met een gehandicapt kind • Wensen van ouderen in de wijk inventariseren en deze uitvoeren • Een boodschappendienst voor ouderen in de wijk uitvoeren of opzetten • Paardrijlessen van gehandicapten begeleiden • Speelgoed van de kinderafdeling van het ziekenhuis repareren of andere kleine klusjes doen

## VOORBEELDEN VAN MAATSCHAPPELIJKE STAGE IN:

**3 INFORMATIE EN ADVIES** • Boeken in de bibliotheekkasten terugzetten of opnieuw kaften • Boeken naar ouderen thuis brengen • Een voorleesuurje organiseren in de openbare bibliotheek • Kinderen helpen bij (voor)lezen • Meehelpen bij de Kinderjury en de Nationale Voorleeswedstrijd in de bibliotheek • Schilderijen maken met kinderen en een tentoonstelling in de bibliotheek organiseren • Werkzaamheden in een mediatheek, bijvoorbeeld receptiewerk • Themamiddag organiseren, bijvoorbeeld buitenlands koken voor bezoekers en informatie verstrekken over andere culturen • Een thematische videoproductie maken

## Welke soorten stage zijn er?

### ACTIEDAG OF PROJECTWEEK

Een stage van één of meer dagen achtereen waarbij de leerling een afgebakende klus uitvoert.

### BLOKSTAGE

Een langere stage van meerdere dagen aaneengesloten.

### LINTSTAGE

Een stage van meerdere dagdelen, maar niet aaneengesloten. Stage is verspreid over een grotere tijdsperiode.

### ESTAFETTSTAGE

Een stage waarbij de leerling een periode actief is als vrijwilliger en na een vast aantal uren of dagdelen het stokje overdraagt aan een andere leerling.

### CARROUSELSTAGE

Een groepje leerlingen bedenkt een leuke activiteit of opdracht, bereidt deze voor en voert het uit. Vervolgens vervullen de leerlingen dezelfde opdracht voor een andere organisatie.

## VOORBEELDEN VAN MAATSCHAPPELIJKE STAGE IN:

**4 RELIGIE EN LEVENSBESCHOUWING** • Een Iftar maaltijd organiseren • Een fototentoonstelling maken • Een opendag organiseren • Senioren begeleiden naar een kerkdienst • Schaken met bejaarde mensen • Een viswedstrijd organiseren voor bejaarden • Fietsles geven aan asielzoekers en vluchtelingen • Een straatspeeldag organiseren • Een wandelroute uitstippelen voor ouderen en deze vervolgens gezamenlijk wandelen • Met een groep mensen (bijvoorbeeld ouderen) de avondvierdaagse lopen • Ontmoetingsactiviteiten organiseren voor kinderen van een kerk of moskee • Klusjes doen in en rond het kerkgebouw • Helpen bij de jongerensociëteit

### Vervolg van artikel "Wat is maatschappelijke stage?" van voorpagina.

#### Zinvol werk

De inhoud van een maatschappelijke stage moet zinvol zijn. Voor de leerling, die merkt dat zijn inzet ertoe doet en dat de samenleving is wat je er met anderen van maakt. Maar ook voor de samenleving: ouderen leren computeren, kinderen worden geholpen bij sporten of de buurtbewoners zien het plein opknappen. Er moet een balans zijn tussen de waarde van de stage voor de leerling en de waarde voor de samenleving. Het is nadrukkelijk niet de bedoeling dat de stages een soort beroepsgerichte stage worden, om vaardigheden en competenties op te doen voor een later beroep. Of dat organisaties de maatschappelijke stagiair inzetten als een goedkope arbeidskracht. Een maatschappelijke stage kan een leerling natuurlijk wel enthousiast maken voor een bepaald beroep.

#### Voor wie is maatschappelijke stage?

Maatschappelijke stage is verplicht voor alle scholieren

(VMBO, HAVO, VWO) die vanaf schooljaar 2011 - 2012 in het voortgezet onderwijs binnestromen. Vanaf dan wordt de maatschappelijke stage vermeld op diploma of cijferlijst. Scholieren moeten met ingang van 2011/2012 verplicht 72 uur maatschappelijke stage lopen. Deze 72 uur mag verdeeld worden over meerdere schooljaren en dit wordt door de school bepaald. De wijze waarop concreet invulling gegeven wordt aan de maatschappelijke stage is flexibel en wordt door de school in overleg met de leerling, stagebieder en stagemakelaar vorm gegeven.

#### Waar?

Leerlingen kunnen hun maatschappelijke stage lopen in een maatschappelijke organisatie of bij projecten zonder winstoogmerk. Voorbeelden zijn vrijwilligersorganisaties, professionele not-for-profit organisaties of maatschappelijke projecten.

#### Rol- en taakverdeling

In het plan van aanpak maatschappelijke stage van het ministerie van Onderwijs,

Cultuur en Wetenschap zijn de taken en rollen als volgt verdeeld:

- De school is verantwoordelijk voor de voorbereiding van leerlingen op hun maatschappelijke stage, het opstellen van een stagecontract, het begeleiden van jongeren en het evalueren en reflecteren van de stage met jongeren.
- De leerling voert de stage uit, houdt een logboek bij en reflecteert de stage.
- De stagebieder is op zijn beurt verantwoordelijk voor het organiseren van een stageplek, het ondertekenen van een stagecontract en het begeleiden op de stagevloer.
- De stagemakelaar brengt vraag naar- en aanbod van stageplaatsen bij elkaar. Bovendien denkt de stagemakelaar mee met organisaties om stageplaatsen te creëren en verzorgt cursussen op het gebied van maatschappelijke stage.

#### Meer informatie?

Op [samenlevinkunjeleren.nl](http://samenlevinkunjeleren.nl) vindt u alle actuele informatie over maatschappelijke stages.

## VOORBEELDEN VAN MAATSCHAPPELIJKE STAGE IN:

**5 MEDIA** • Meewerken aan een radioprogramma voor jongeren • Een nieuw radioprogramma bedenken • De Kabelkrant in een tehuis verzorgen • Een knipselkrant maken en bezorgen • Helpen op de redactie van de daklozenkrant • Assisteren bij een ziekenhuisomroep of andere radio-uitzending • Affiches maken en verspreiden of flyeren • Een korte film of radio-item maken over maatschappelijke stage of een ander actueel (jongeren)onderwerp • Maatschappelijke stage promoten bij andere instellingen • Foto's maken en plaatsen op website • Interviews afnemen met bijvoorbeeld vrijwilligers en deze interviews (digitaal) publiceren • Artikelen schrijven over een festival of actueel nieuws op locatie verslaan • Een radioprogramma presenteren • Achter de schermen werken aan techniek, beeld of geluid • Op locatie meehelpen • Het archief van de lokale omroep of lokale krant op orde brengen • Banden sorteren bij radio-omroep of tv-station • Artikelen schrijven of foto's nemen voor een wijkkrant • Een buurtkrant maken met andere buurtbewoners • Een organisatie helpen bij het maken van campagne-materiaal gericht op jongeren



### WII-EN MET OUDEREN

## Een Wii-toernooi in het verzorgingshuis

Ouderen laten bowlen, golfen of tennissen in het verzorgingshuis? Met de Nintendo Wii kan het zonder bowlingbal, golfclub of racket. Maatschappelijke stage in het verzorgingshuis anno 2009.

*'Ik zie hoeveel lol leerlingen tijdens de stage hebben'*

*Stagecoördinator voortgezet onderwijs*

Bij maatschappelijke stage denk je niet meteen aan het organiseren van een Wii-toernooi in een verzorgingshuis. Maar dit is heel goed te realiseren. Een Wii-toernooi voor ouderen regelen is zelfs een bijzonder leuke en zinvolle invulling van een maatschappelijke stage.

De leerlingen brengen hun enthousiasme en kennis over het wii-en over op ouderen, en de ouderen kunnen lekker bewegen, ontspannen of hun hersenen kraken op denkspellen zoals Brain Academy. De leerlingen kunnen voldoende uitdagingen in de stage vinden; ze moeten zorgen voor publiciteit om ouderen te werven, de benodigde apparatuur lenen, kopen of sponsoren en het toernooi regelen en begeleiden. Ook kunnen de leerlingen desgewenst

bijvoorbeeld de catering verzorgen, de lokale pers uitnodigen of prijzen regelen via de lokale middenstand.

De Wii is uitermate geschikt voor senioren omdat het niet - zoals bij een 'gewone' spelcomputer - om de knoppen gaat maar dat het spel gespeeld wordt door actief te bewegen met een afstandsbediening. Niet alleen kunnen de deelnemers eenvoudig allerlei sporten beoefenen zoals tennis, bowlen of golfen, maar ook bestaat de mogelijkheid om yoga-, aerobics-, spier- en balansoefeningen te doen.

## VOORBEELDEN VAN MAATSCHAPPELIJKE STAGE IN:

**6 POLITIEKE EN IDEËLE DOELEN** • Fondswervende evenementen verzorgen: collecteren, plan bedenken om geld in te zamelen: bijvoorbeeld sponsordiner of auto-wasactie, een loterij of tombola organiseren, artikelen verkopen in een winkel of marktkraam • Voorlichtingsactiviteiten: voorlichtingsochtend geven op scholen of in buurtcentra, vrijwilligerskrantje maken, website maken en bijhouden, promotiemateriaal maken, folders, posters en brochures verspreiden, artikelen of persberichten schrijven, jeugdkrant ontwerpen om jongeren te interesseren, projectweek op school organiseren, braderieën, kraampjes inrichten

**Denk ookeens aan:** • Vrijwilligers werven • Ledenbestanden opschonen • Brieven schrijven en versturen voor Amnesty • Handtekeningenacties organiseren • Kerstpakketten maken in de Wereldwinkel • Een verkoop organiseren op de eigen school met de spullen van de Wereldwinkel • Helpen bij activiteiten van de Voedselbank

## VOORBEELDEN VAN MAATSCHAPPELIJKE STAGE IN:

**7 KUNST EN CULTUUR** • Kinderen rondleiden in een museum • Opzetten van een programma voor basisschoolkinderen in een museum • Promotie van kunst- en cultuur-uitingen door bijvoorbeeld folders of posters te maken en verspreiden • Meespelen bij een muziekvereniging • Een website voor de Stedenband maken • Een expositieruimte inrichten • Informatie op internet opzoeken • Sponsoren zoeken • Een evenement organiseren: een jongeren popfestival, een jeugdparade, een expositie voor en door jongeren, een uitvoering in een zorgcentrum, een beroemde toneelspeler uitnodigen voor een workshop • Creatieve activiteiten: portretten maken, instrumenten maken, toneelstuk maken, decor maken, film maken

**Denk ook eens aan:** • Helpen bij kostuumonderhoud bij historische verenigingen • Gastheerschap verzorgen op een expositie of evenement van een toneelvereniging • Klussen bij een kunstenaarsatelier • Een wereldcultuurfestival organiseren voor de buurt om verschillende culturen kennis met elkaar te laten maken • Helpen met de organisatie van een lokaal popconcert • Meewerken aan de organisatie en uitvoering van een muziekmiddag of kindertoneelvoorstelling • Begeleiden van een zieke of gehandicapte naar het theater • Bijwerken van het adressenbestand • Een afdeling in een zorginstelling opruimen met een expositie van leerlingen • Opa's/oma's interviewen over hun jeugd



## VOORBEELDEN VAN MAATSCHAPPELIJKE STAGE IN:

### 8 WIJK-, BUURT- EN BEWONERSZAKEN

- Klusjes in de buurt: graffiti verwijderen, bladeren harken, binnentuinen in de wijk verzorgen, hondenpoep opruimen, straten vegen, bloembakken vullen, buurtplein opknappen
- Een open huis voor de buurt organiseren
- Een excursie naar de kinderboerderij organiseren
- Fietsen repareren
- Foto's maken van burens en een boekje samenstellen
- Een kinderdisco, barbecue of buurtgerichte sportactiviteit organiseren
- Meelopen met de buurtwachten
- Een buurtfeest organiseren
- Assisteren bij de plantsoendienst
- Deelnemen aan de Jongerenwijkraad of een andere commissie
- Brieven over voor- en vroegschoolse educatie (VVE) rondbrengen in de wijk
- Meewerken bij de Boodschappenservice
- Assisteren op Koninginnedag
- Versiering op feestdagen aanbrengen
- Opzetten van een intercultureel koffiehuis
- Sportactiviteiten voor kinderen in een achterstandsbuurt organiseren
- Activiteiten voor jongeren in het asielzoekerscentrum organiseren
- Organiseren van een rolstoelaanvalsplan voor moeilijk bereikbare gebouwen
- Samen een groot feest voor leeftijdsgenoten in het dorp of de wijk organiseren

[WWW.SAMENLEVENKUNJELEREN.NL](http://WWW.SAMENLEVENKUNJELEREN.NL)

VOOR ALLE ACTUELE INFORMATIE OVER  
MAATSCHAPPELIJKE STAGES

## VOORBEELDEN VAN MAATSCHAPPELIJKE STAGE IN:

### 10 ONDERWIJS EN EDUCATIE

- Een bingo of disco organiseren
- Een (foto)speurtocht maken en lopen
- Een bezoek aan een museum of schouwburg organiseren
- Helpen bij huiswerkbegeleiding
- Feestdagen (Kerst, Suikerfeest of Pasen) organiseren en uitvoeren
- Het organiseren van een eigen buitenschoolse opvang krant voor en door kinderen
- Een muziek of toneelvoorstelling maken
- Klussen aan het pand (ramen lappen, schoonmaken, speelgoed, speelplaats)
- Themamaaltijden verzorgen (eten kopen, eten maken en een ontbijt, lunch of diner serveren)
- Op een basisschool docenten assisteren
- Technieklles geven (proefjes doen) aan de bovenbouw van de lagere school
- Medeleerlingen begeleiden bij het koken in het restaurant van de eigen school
- Fietsles geven aan allochtonen
- Taalles geven aan allochtonen en vluchtelingen
- Bij een basisschool of kindertoneelclub in de buurt assisteren
- Bij een inburgeringsproject immigranten Nederlands leren door koffiegesprekken te voeren
- Gasten rondleiden op een open dag
- Een themaschoolfeest of schoolmusical organiseren
- Een dansles of -voorstelling geven op een school voor zeer moeilijk lerende kinderen
- Een binnentuin maken op een stadsschool
- Het schoolplein of de speeltuin opknappen
- Een huiswerkclub starten voor leerlingen met een taalachterstand
- Computerapparatuur en dergelijke voor basisscholen verzamelen
- Een schoolkrant maken met leerlingen van een school voor zeer moeilijk lerende kinderen
- Een kinderkamp begeleiden
- Boeken lezen met kinderen met een taalachterstand
- Allochtone leerlingen laten lesgeven op een basisschool over de eigen taal en cultuur
- Een culturele wereldreis organiseren op een basisschool met alle nationaliteiten uit de eigen klas
- Plan maken om pesten op school tegen te gaan

## VOORBEELDEN VAN MAATSCHAPPELIJKE STAGE IN:

### 9 SOCIAAL CULTUREEL WERK

- Voorlezen in het buurthuis voor allochtonen, ouderen of kinderen
- Opa's en oma's helpen met het nemen en bewerken van digitale foto's van hun kleinkinderen
- Tv's en andere elektronische apparatuur installeren
- Computerlessen geven aan ouderen
- Gastheer of gastvrouw zijn
- Volkstuinen onderhouden
- Een bingo in een buurthuis organiseren
- Spelletjes doen met kinderen of een creatieve middag begeleiden
- Een buurtcentrum 'pimpen'
- Een talentenjacht organiseren
- Een oudere helpen bij het op Marktplaats zetten van te koop aangeboden spullen
- Meelopen op een peuterspeelzaal
- Een bardienst in een buurthuis draaien
- Afval opruimen in de wijk
- Mee-draaien op een vrijwilligersmarkt
- Knutselen met gehandicapten en vervolgens de gemaakte artikelen veilen of verkopen op een zelf georganiseerde markt of aan winkels
- Speelgoed beheren in de speel-o-theek. Voorlichting geven over speelgoed, speelgoed uitlenen en speelgoed opbergen
- Begeleiding van kinderen bij Timmerdorp
- Kinderen helpen bij schoolopdrachten
- Helpen bij de tussen de middag opvang (de overblijf)
- Een karaoke-avond voor gehandicapten organiseren
- Een straatspeelactiviteit voor buurtkinderen organiseren
- Een maaltijd verzorgen voor dak- en thuislozen of alleenstaande 65-plussers
- Assisteren bij kinderenactiviteiten in buurthuizen, bij bijvoorbeeld een knutselmiddag
- Een website of nieuwsbrief maken voor het buurthuis
- Speelgoed verzamelen voor de kinderopvang in het asielzoekerscentrum
- Een poppenkastvoorstelling voor de buurtkinderen maken
- Het speelgoed van de speel-o-theek of de peuterspeelzaal schoonmaken
- Een muurschildering in het buurthuis, op het buurtspeelplein of in het asielzoekerscentrum maken

## LAARZEN AAN, VERREKIJKER MEE

# Groene stage bij Landschap Noord-Holland

Landschap Noord-Holland (LNH) biedt stages in de buitenlucht; echte doe-stages. Leerlingen krijgen inspirerende en uitdagende klussen voorgeschoteld, waarbij goed samenwerken een vereiste is.

Sinds het najaar van 2008 kunnen leerlingen voor hun maatschappelijke stage aan de slag bij LNH.

Deze organisatie zet zich in voor het beheer, behoud en de ontwikkeling van natuur, landschap en cultuurhistorie in Noord-Holland. LNH biedt maatschappelijke stages voor groepen leerlingen aan.

Leerlingen die kiezen voor een stage bij LNH krijgen de kans om kennis te maken met vrijwilligerswerk op bijzondere en mooie plekken in Noord-Holland. Deze plekken zijn waardevol voor (zeldzame) dieren en planten en voor de mens. Zo gaan de leerlingen aan het werk in natuurgebieden waarin ze volop kunnen zagen, gemaaid

gras en riet opruimen, paddenpoelen schoonmaken, broeihopen voor ringslangen maken, nestkasten timmeren, enzovoorts. Veel praktische klussen in een voor de leerlingen meestal onbekende wereld. Een wereld waarin ze letterlijk en figuurlijk kunnen proeven en ruiken aan de prachtige natuur dicht bij huis.



*Een beroepsgerichte stage doe je voor jezelf, een maatschappelijke stage doe je voor een ander*

*Leerling tijdens maatschappelijke stage*



*'Onze stagiair wil zelfs blijven!'*

Vrijwilligerscoördinator stagebieder

## VOORBEELDEN VAN MAATSCHAPPELIJKE STAGE IN:

**11 NATUUR EN MILIEU** • Een presentatie verzorgen op de basisschool • Een flyer ontwerpen en verspreiden • Een PR-plan maken • Een plan voor fondswerving opstellen en uitvoeren. Opdracht: je krijgt 50,00 euro: vertienvoudig dit bedrag in een x-aantal weken

- De dierenambulance schoonmaken, tijdens de dienst meerijden of reclame plaatsen op de ambulance
- Een film maken over de dierenambulance
- Wandelen met honden uit het dierenasiel
- Meeklussen op de kinderboerderij
- Met dieren naar een verzorgingshuis, ziekenhuis, psychiatrische inrichting gaan, bijvoorbeeld op die-rendag
- Assisteren bij het trainen van honden bij de dierenbescherming
- Een voorlichtingsfilm voor nieuwe vrijwilligers of een film voor andere geïnteresseerden
- Klussen doen in het asiel (schoonmaken, voeren, onderhoud)
- Een reportage maken, informatie zoeken, medewerkers interviewen
- Een Klussendag organiseren
- Een informatie-map samenstellen voor spreekbeurten
- Uitstapjes organiseren vanuit de kinderboerderij naar bijvoorbeeld een verzorgingshuis
- Doe-stages in de buitenlucht bij Landschap Noord-Holland, bijvoorbeeld wilgen knotten of sloten schoonmaken
- Organiseren van een natuurexcursie met kinderen
- Organiseren van een voorlichtingsbijeenkomst over milieu

## Tips voor een leuke en zinvolle maatschappelijke stage

Een goede en zinvolle maatschappelijke stage levert beide partijen iets op. De stage moet voor zowel de leerling als de organisatie een positieve ervaring zijn. Gebruik de onderstaande tips om de kans op een geslaagde stage te vergroten.

### Tip

*Kijk over de muren van uw eigen sector heen; doe ook inspiratie op met voorbeelden uit andere sectoren!*



- Laat leerlingen actief meedenken over wat ze binnen een organisatie kunnen doen;
- Creëer (korte) klussen met een duidelijk begin, einde en resultaat;
- Laat meerdere leerlingen aan een klus werken; jongeren vinden het leuk met leeftijdgenoten aan de slag te gaan;
- Zorg voor voldoende afwisseling in de werkzaamheden;
- Geef de leerlingen waardering door ze regelmatig een pluim te geven of te bedanken (met woorden of een klein cadeautje);
- Zorg voor een goede organisatie van de maatschappelijke stage;
- Regel een goede begeleiding van de leerlingen door mensen die dat leuk vinden om te doen.

## MAATSCHAPPELIJKE STAGE

*Samen leven kun je leren*

## VOORBEELDEN VAN MAATSCHAPPELIJKE STAGE IN:

### 12 VERKEER EN VEILIGHEID

- Bij een wandelmarathon op een stempelpost staan
- Aan de slag als verkeersregelaar
- Werven van verkeersouders
- Helpen met verkeersles op de basisschool
- Bij verkeersexamen assisteren
- Kennis overdragen over inbraakpreventie, brandveiligheid en gevaren thuis
- Fungeren als slachtoffer bij reddingsoefeningen
- Meelopen bij een open dag van de brandweer
- PR verzorgen: folders maken en verspreiden

## VOORBEELDEN VAN MAATSCHAPPELIJKE STAGE IN:

**13 BELANGENBEHARTIGING EN EMANCIPATIE** • Voorlichting aan jongeren geven • Een Hyves pagina opzetten voor de organisatie • Flyeren voor meer bekendheid van de organisatie • Filmpjes maken voor YouTube over activiteiten van de organisatie • Een brancheonderzoek doen • Promotiemateriaal bedenken om meer jongeren bekend te maken met een bepaalde organisatie • Een jongerenkrant of folder maken • Een klankbordgroep, jongerenraad of een jeugdorganisatie starten om inspraak in beleid te krijgen • Themadagen en avonden bedenken en organiseren • Voorlichting geven over roken en drugs • Ledenwerving doen voor jongerenraad • Voorlichtingskraampjes inrichten en bemensen

## Maatschappelijke stage en PRIMO nh

In Noord-Holland wordt hard gewerkt aan maatschappelijke stages. De meeste Steunpunten Vrijwilligerswerk hebben de taak als stage-

makelaar op zich genomen. PRIMO nh ondersteunt hen met bijeenkomsten, informatie, scholing en advies. Voor meer informatie kunt u contact

opnemen met projectleider Anneke Wienema, awienema@primo-nh.nl, 0299 418 733 en Dennus Ligter, dligter@primo-nh.nl, 0299 418 737.

## PRIMO<sub>nh</sub>

### Colofon

PRIMO nh 2009

**Redactie:** Daniëlle Schriek en Anneke Wienema

**Eindredactie:** Daniëlle Schriek  
**Beeld:** Fred Libochant (foto bij artikel: Wii-en met ouderen)

**Vormgeving:** Studio Stevens

**Oplage:** 10.000 exemplaren

We danken de volgende organisaties voor hun tekst en beeldmateriaal: Steunpunten Vrijwilligerswerk Noord-Holland, Landschap Noord-Holland, Nederlands Instituut Sport en Bewegen, MEZZO; Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers en Vrijwilligerszorg.