


Vrijwilligersacademie Nijmegen

scholingsagenda voor vrijwilligers en mantelzorgers in Nijmegen

Najaar 2017

Datum	Scholing	Aanbieder	Kosten
Donderdag 21 september (start) 13.30 – 16.00 Bij: Ark van Oost	Fotografie en fotobewerking (12x) Leer beter kijken, fotograferen en foto's bewerken		€ 99,- Aanmelden
Maandag 25 september (start) 10.00 – 12.00 Bij: Zelfregiecentrum	Sterker worden in eigen keuzes (4x) Je ontdekt of versterkt jouw kwaliteiten en bekijkt hoe je om kunt gaan met wat moeilijk is.		€ 10,- Aanmelden
Dinsdag 26 september 10.00 – 12.03 Bij: Zelfregiecentrum	Cursus Mindfulness (8x) Voor iedereen die beter wil leren omgaan met stress. Door Mindfulness stap je uit je normale, dagelijkse patronen en automatisen: je leert ernaar kijken. Je maakt pas op de plaats, even geen Doen maar Zijn.		€ 20,- Aanmelden
Woensdag 4 oktober (start) 10.00 – 12.30 Bij: Kulturhus, Beek-Ubbergen	Vrijwilligers en dementie (3x) Een cursus van drie bijeenkomsten over omgaan met dementerende mensen.		15,- Aanmelden
Woensdag 4 oktober 14.00 – 16.00 Bij: Vrijwilligerscentrale Nijmegen	Bewust wonen - langer thuis wonen met dementie Kom je als vrijwilliger in aanraking met mensen met dementie? In deze workshop worden er informatie en praktische tips gegeven om veiligheid, overzicht en vertrouwen in de thuissituatie zo lang mogelijk te vergroten.		Gratis Aanmelden
Woensdag 24 oktober (start) 14.00 - 16.00 Bij: Zelfregiecentrum	Training Jezelf presenteren (4x) Hoe wil je overkomen op anderen? Hoe kom je over? Een training voor ieder die het lastig vindt om zichzelf in bepaalde situaties te presenteren. En een opfrisser voor iedereen die stil wil staan bij hoe je jezelf presenteert.		€ 10,- Aanmelden
Woensdag 26 oktober 14.30 – 16.30 Bij: Vrijwilligerscentrale Nijmegen	Vrijwilligerswerk, wat past bij mij? Oriëntatiebijeenkomst Je wilt graag vrijwilligerswerk doen. Maar wat is er allemaal mogelijk? De Vrijwilligerscentrale Nijmegen organiseert deze middag om je te oriënteren op de mogelijkheden aan vrijwilligerswerk in de gemeente Nijmegen.		Gratis Aanmelden

Vrijwilligersacademie Nijmegen

scholingsagenda voor vrijwilligers en mantelzorgers in Nijmegen

Datum	Scholing	Aanbieder	Kosten
Donderdag 16 november 18.30 – 21.30 Bij: Vrijwilligerscentrale Nijmegen	Interculturele communicatie In ons dagelijks leven komen we mensen uit verschillende culturen tegen. Vaak zijn mensen geneigd om te communiceren op basis van culturele verschillen en aannames. Dat levert soms misverstanden op. Deze workshop biedt inzicht, bewustwording en handvatten om cultuurverschillen in de gespreksvoering op te sporen en aan te pakken.		Gratis Aanmelden
Dinsdag 21 november 13.00 – 16.00 Bij: Vrijwilligerscentrale Nijmegen	Leiding geven aan vrijwilligers (2x) Leidinggeven aan vrijwilligers is een vak apart en vraagt soms specifieke vaardigheden. Vrijwilligers kunnen heel verschillend zijn; de een is heel zelfstandig, de ander heeft meer begeleiding nodig. Ook de motivatie kan erg verschillen. U, als leidinggevende, moet al die verschillende types aansturen, motiveren en begeleiden, zodat zij goed mee blijven doen in hun taken. Organisaties kunnen zich deze twee middagen verdiepen in 'stijlen van leiderschap' en 'gespreksvaardigheden'.		€ 50,- Aanmelden
Woensdag 22 november 9.00 – 12.00 Bij: Vrijwilligerscentrale Nijmegen	'Nee, dat accepteer ik niet van jou!' Als vrijwilliger loop je soms tegen grenzen aan. Wat doe je dan? Boos worden? Dichtklappen? Weggaan? Veel mensen vinden het moeilijk om op een goede manier te reageren als zoiets gebeurt. In deze workshop wordt bekeken waarom het moeilijk is om een grens te trekken, wat je communicatiestijl is en hoe lichaamstaal een belangrijke rol speelt in onze communicatie.		€ 10,- Aanmelden
14 december 20.00 – 23.00 Bij: Goffertstadion	Proeverij van workshops Noteer 14 december het 'Lokaal Compliment' alvast in je agenda! Want ook dit jaar organiseert de Vrijwilligerscentrale Nijmegen het grootste vrijwilligersfeest van Nijmegen. Op 14 december pakken we weer flink uit met muziek, optredens, boeiende workshops tijdens de 'Proeverij', activiteiten, hapjes en drankjes... Het belooft weer een mooie avond te worden in het Goffertstadion voor alle vrijwilligers uit Nijmegen. Je bent van harte welkom!		Gratis Aanmelden kan vanaf medio november op de website van vwc Nijmegen

Bijdrage in scholingskosten?

De Gemeente Nijmegen heeft een Vrijwilligersfonds. Hieruit kan o.a. een financiële bijdrage worden aangevraagd t.b.v. scholing voor vrijwilligers.

Jouw organisatie kan deze voor je aanvragen via het [digitale loket!](#)