

## 'Vera is mijn maatje en ik ben het maatje van Vera!'



Mevrouw Greet Jansen uit Malden vervolgt lachend: 'Ja toch Vera? Ik heb jou Rummikub geleerd.' Maatje Vera: 'Ja, dat is echt heel leuk. Ik kende het niet. Wie er meestal wint?' Vrolijk zegt ze tegen mevrouw Jansen: 'Dat moet u maar vertellen.' 'Meestal Vera.' Vera: 'U hebt het mij goed geleerd.' Samen hebben ze er pret om.

Vera Harmi voelt zich thuis in huize Jansen, biedt aan om thee te zetten en ondertussen helpt ze meneer Jansen om met zijn telefoon een adres toe te voegen aan Facebook. Ze is 25 jaar, geboren en getogen in Noord Irak en sinds 8 jaar in Nederland. Ze is onlangs afgestudeerd aan de mbo. In september start haar studie hbo Sociaal Werk aan de Hogeschool Arnhem Nijmegen en ondertussen volgt ze cursussen om haar studie te ondersteunen en perfectioneerst zij haar Nederlands. 'Ik wil graag heel goed Nederlands spreken en begrijpen. En ik wil totdat de opleiding weer begint mijn tijd goed benutten. Vera: 'Mevrouw Janssen en ik zijn echte maatjes. Soms verbetert zij mijn uitspraak of vertelt wat voor betekenissen een woord nog meer heeft. Als ik hier naartoe fiets, voelt het goed, maar als ik weer terugfiets, dan voelt het nog beter! Dan hebben we twee leuke uren gehad. Het geeft mij zoveel voldoening om maatje te zijn. Ook als ik straks weer studeer wil ik dat blijven doen.'



Ze doen een spelletje, knutselen, of praten over hun familie en over elkaars cultuur. Vera: 'Ik kom uit een groot gezin. Mevrouw Jansen ook, het is leuk en leerzaam om te ontdekken hoe het vroeger in haar gezin ging en hoe dat nu gaat in onze familie. Zo vliegt de tijd om! Al met twee uur van mijn tijd maak ik iemand blij.' Meneer Jansen kijkt haar vriendelijk aan en

zegt: 'je maakt mij ook blij Vera, want als jij er bent, kan ik met een gerust hart gaan fietsen.'

Vera heeft het initiatief genomen om contact op te nemen met Catelijne Quant van Steunpunt Vrijwilligerswerk Heumen. Catelijne heeft haar in contact gebracht met Monique Cotteleer van Malderburch Ouderenzorg en zo is de bal gaan rollen. Vera: 'Ik hoop van harte dat mijn verhaal ook andere jongeren en andere mensen stimuleert om maatje te worden.'

### Aanmelden als maatje

Doen?! Al met twee uur in de week kun je verschil maken. Voor een ander maar ook voor jezelf! Meld je rechtstreeks aan bij maatjesprojecten of neem contact op met het vrijwilligerssteunpunt, om de mogelijkheden te bespreken.

Maatjes (buddy's, coaches, mentoren) zijn vrijwilligers die een-op-een gekoppeld zijn aan iemand die op bepaalde punten in het leven een steuntje in de rug kan gebruiken. Voorbeelden van lokale organisaties met maatjes: Bezoek en OpvangService Malderburch, Dichterbij, Humanitas, Pluryr, De Zonnebloem, enz.



### Wat doen we op Burendag?

In het weekend van 22 september vindt weer de landelijke Burendag van het Oranje Fonds plaats. Een dag waarop buurtgenoten bijvoorbeeld hun straten opfleuren of een leuke sportdag voor kinderen organiseren. Vanaf half juni kunnen de activiteiten worden aangemeld en kan er een financiële bijdrage worden aangevraagd voor de activiteit. Kijk daarvoor op de website [www.burendag.nl](http://www.burendag.nl).

Open spreekuur wekelijks op de woensdag van 10.00-12.00 uur in het gemeentehuis  
Tel. 024 358 83 00

(via receptie gemeentehuis)

E-mail [vrijwilligerswerk@heumen.nl](mailto:vrijwilligerswerk@heumen.nl)

Facebook: Steunpunt Vrijwilligerswerk Heumen

Website, vacature- en talentenbank:

[www.vrijwilligerswerk gelderland.nl/heumen](http://www.vrijwilligerswerk gelderland.nl/heumen)



### Heumense lintjesregen

Vrijwilligers Ria Limbach, Martien Versleijen, Eric Dykhoff, Tineke Kleppe, Trix-Willemse-Zuidema, Ivo Weijtmans, Jos van den Berg en Toon Janssen (niet op de foto) van harte proficiat! Op woensdag 26 april vond de jaarlijkse

Lintjesregen plaats, ter gelegenheid van de viering van Koningsdag. Acht inwoners van de gemeente Heumen ontvingen uit handen van Burgemeester Marriët Mittendorff een koninklijke onderscheiding voor hun bijzondere activiteiten voor de samenleving.