



Samen sterk

Omdat iedereen meedoet in Heumen

In gemeente Heumen vinden we het belangrijk dat iedereen meedoet. Dat gaat natuurlijk niet altijd vanzelf. Daarom hebben we – samen met inwoners, professionals en vrijwilligers(organisaties) – een actieplan opgesteld voor de komende vier jaar. Het plan bevat allerlei acties om de zorg en ondersteuning anders en beter te organiseren. Dat vraagt iets van ons allemaal.

Op de volgende pagina's kunt u het actieplan bekijken. Eén van de acties is dat we ervoor willen zorgen dat inwoners elkaar beter weten te vinden, elkaar opzoeken en van betekenis zijn voor elkaar. Zoals bijvoorbeeld Herman Roovers (63 jaar, rechts op de foto). Hij is het maatje van Leo Akkermans (59 jaar). Ze wonen allebei in Malden.

Hand in hand kameraden

Ze lachen. Bladeren samen door Feyenoord Magazine. Hebben bij iedere foto een verhaal én pret. Feyenoord is hun cluppie. Die steunen ze door dik en dun. Al twee keer zijn ze samen naar De Kuip geweest. Leo straalt als hij daarover vertelt. Eén keer was wel héél

speciaal. Toen kreeg hij een VIP-ontvangst. "Onvergetelijk." Herman heeft relaties bij Feyenoord en regelde dit voor hem. "Onvergetelijk en leuk voor hem, maar ook voor mij! Niet alleen de wedstrijd, maar ook zijn blijdschap en plezier."

Leo heeft beperkingen, waardoor hij minder duidelijk spreekt. Maar als je hem niet goed verstaat, dan zegt hij het gewoon nog een keer. Dat vindt hij niet erg. De rolstoel is zijn benenwagen en bij tal van zaken, zoals naar het toilet gaan, heeft hij hulp nodig. Daarom woont hij in Malden op de Horst, bij Pluryn. Zijn leven is voor hem zoals het is: "Ik weet niet anders", legt hij geduldig uit. Herman en Leo zijn maatjes. Sinds een jaar of vier

maken zij een paar keer per jaar dagtochtjes. Herman komt ook regelmatig bij Leo op bezoek. Stellig zegt hij: "Dat is géén opgave! Zeker niet! We hebben het altijd leuk met elkaar." Leo lacht vrolijk, hij is zichtbaar blij met zijn maatje.

Het maatjescontact van Leo en Herman is tot stand gekomen via de vrijwilligersvacaturebank van Steunpunt Vrijwilligerswerk Heumen. Herman: "De vacature sprak mij meteen aan. Leo is een geboren Rotterdammer en dat ben ik ook! We delen dezelfde liefde voor onze club. We hebben meer reisjes gemaakt die kant op. Niet alleen naar De Kuip, maar ook naar de Euromast, de havens en naar zijn tante in Rotterdam." Trots vult Leo aan: "En naar Schiedam, waar mijn moeder is geboren." Herman: "Er is in de buurt ook van alles te beleven. Zo'n kleine moeite eigenlijk, vooral als je iemand dan zo ziet genieten. Ik kan iedereen aanraden om maatje te worden."



Herman: "Het is zo'n kleine moeite. Ik kan iedereen aanraden om maatje te worden."



Actieplan zorg, welzijn en werk

2018-2022

Dit is het actieplan zorg, welzijn en werk. Hierin ziet u waar we ons de komende vier jaar sterk voor gaan maken. We zetten in op drie thema's.

1 Zelfredzaamheid, samenredzaamheid en verbinding

Met zelf- en samenredzaamheid bedoelen we dat mensen zelfstandig – of met hulp van familie, vrienden, buren en vrijwilligers – hun leven leiden en voor zichzelf kunnen zorgen. Er zijn in onze gemeente veel activiteiten en mogelijkheden om de zelf- en samenredzaamheid te vergroten of te behouden. Wel is er behoefte aan meer verbinding. Tussen inwoners, wijken en dorpen, en tussen de activiteiten en voorzieningen die er al zijn.

Dorpsverbinder

- stimuleert de ontmoeting tussen inwoners
- maakt verbinding tussen inwoners, activiteiten en voorzieningen
- helpt bij het opzetten van nieuwe initiatieven

We brengen vraag en aanbod van inwoners bij elkaar via

- een website
- vrijwillige buurtondersteuners

De gemeente communiceert toegankelijker over zorg en ondersteuning door

- betere informatie op de website van de gemeente
- jongeren van 14 jaar krijgen een brief over ondersteuning en zorg waar ze gebruik van kunnen maken

2 Preventie en ondersteuning in de buurt

Als het mensen (tijdelijk) niet lukt om het op eigen kracht en met hun netwerk te redden, willen we daar zo vroeg – en zo dicht mogelijk bij zijn.

Participatiecoach

- activeert mensen die thuis zitten om mee te doen in de maatschappij
- betreft hierbij bedrijven en organisaties

We werken aan meer voorzieningen

- we onderzoeken de mogelijkheden van een brede vrijwillige hulpdienst
- we stimuleren vrijwillige ondersteuning van gezinnen
- we zorgen dat inwoners en maatjes elkaar beter weten te vinden
- er komt een formulierenbrigade

We willen meer jongeren bereiken met jongerencoaching

- er komen meer uren beschikbaar
- meer mogelijkheden om andere expertise in te schakelen zoals verslavingspreventie

We stimuleren een gezonde leefstijl

- meer bewegen
- stoppen met roken en stimuleren verantwoord alcoholgebruik
- minder stress

3 Samenwerken en innoveren

We werken intensief samen met onze partners. Ons doel? 'Eén gezin, één plan'. Alleen als we onze krachten bundelen, kunnen we onze dienstverlening verbeteren. Samen komen we verder.

We werken samen met zorgaanbieders, welzijnsorganisaties en het Werkbedrijf aan nieuw beleid en nieuwe diensten

We versterken de samenwerking voor een betere ondersteuning van inwoners



We stimuleren samenwerking rondom thema's zoals eenzaamheid, armoede en gezondheid

We versterken de samenwerking met huisartsen



Leo Bosland, wethouder werk en inkomen

"In Heumen vinden we het belangrijk dat iedereen gelijkwaardig is en dat iedereen mee kan doen. Dat is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Meedoen betekent voor de één wat anders dan voor de ander. Dit is afhankelijk van wensen, leeftijd, school of werk en eigen vaardigheden. Ook familie, vrienden of burens spelen hierin een belangrijke rol. Sommige mensen hebben geen werk, voelen zich eenzaam of weten vanwege taalproblemen de weg niet. Wij zijn er als gemeente om inwoners die dat nodig hebben te ondersteunen. Dat is de afgelopen jaren aardig goed gelukt, maar het kan nog beter. Zo willen we inwoners helpen die moeite hebben met het invullen van formulieren. Dit doen we door het opzetten van een formulierenbrigade. Ook gaan we een participatiecoach inzetten om mensen die thuis zitten te activeren. Deze participatiecoach betreft hierbij de lokale bedrijven en organisaties. Daarbij draait het om maatwerk en sluiten we aan bij wat inwoners zelf willen en kunnen. Zo realiseren we met elkaar een gemeente waar het prettig leven is en waar we omzien naar elkaar."

Frank Eetgerink, wethouder zorg en welzijn

"Met de uitbreiding van taken in de zorg en ondersteuning stonden we destijds voor een pittige opgave. In de afgelopen jaren hebben we vooral de zorg aan inwoners voortgezet. Nu is het tijd om te kijken hoe we deze zorg en ondersteuning beter kunnen organiseren. Samen met inwoners en organisaties hebben we gekeken welke kansen voor verbetering en vernieuwing er zijn. En ook: bij welke wensen en behoeften we kunnen aansluiten. Meedoen van alle inwoners en zorg dichtbij; daar streven we naar. 'Verbinding' is dan ook het sleutelwoord in ons actieplan. Dat vraagt iets van ons allemaal: professionals, vrijwilligers en ook van ú. Want wat we uiteindelijk echt willen is dat we in Heumen van betekenis zijn voor elkaar en voor de gemeenschap. Ik ben er trots op dat er al heel veel gebeurt: veel inwoners zijn al actief en we hebben een jarenlange samenwerking op het gebied van welzijn, wonen en zorg. Ik heb er dan ook alle vertrouwen in dat het gaat lukken."



Doe mee!

Samen sterk in gemeente Heumen, daar zorgen we samen voor! Helpt u ook mee? Dit kan door...

... Vrijwilligerswerk te doen

Heeft u wat tijd over? Met uw hulp of talent kunt u een organisatie heel blij maken. U krijgt er nieuwe ervaringen en contacten voor terug. Geef u op via de vacaturebank van Steunpunt Vrijwilligerswerk Heumen of neem contact op met het steunpunt. Kijk op: www.vrijwilligerswerk gelderland.nl/heumen.

... Maatje te worden

Maatje word je voor iemand die wat extra aandacht, ondersteuning of begeleiding nodig heeft. Dat kan op heel veel manieren: koffie drinken, voorlezen, wandelen, boodschappen doen, naar het theater, helpen met de boekhouding of met

het leren van de Nederlandse taal en nog veel meer. Er is altijd iemand die uw hulp kan gebruiken. Bent u één van de 100 nieuwe maatjes die MaatjesHeumen zoekt? Kijk op Vrijwilligerswerk Heumen voor de mogelijkheden: www.vrijwilligerswerk gelderland.nl/heumen/maatjes-heumen.

... Een initiatief in uw wijk of dorp te starten

Heeft u een goed idee om uw buurt leefbaarder en beter te maken? Dan horen wij dat graag! U kunt hier namelijk ondersteuning of geld voor krijgen. Ga naar: www.heumen.nl/goedideewijdoenmee.

Het volledige actieplan en een verwijzing naar bovenstaande websites vindt u op www.heumen.nl/samensterk. Heeft u vragen of wilt u liever telefonisch contact? Dan kunt u contact opnemen met beleidsmedewerker Fanny van Creij via telefoonnummer: 024 - 358 8300.



tel 14 024
www.heumen.nl